



5D-12D Alert! Immediate Ascension Manifestation Meditation --- Ashtar -- Visualize The Golden White Light of Creator

- Posted by [J'Tariah EnRa El](#) on December 13, 2013 at 11:09pm
- [Send Message](#) [View Blog](#)

5D-12D Alert! Immediate Ascension Manifestation Meditation --- Ashtar -- Visualize The Golden White Light of Creator Enveloping the Grids! We are SHIFTING in CONSCIOUSNESS NOW! In English, Korean, Chinese, Hebrew, and Arabic!



We communicate to our global galactic family in Chinese, Italian, Dutch, German, Portuguese, French, English, and Spanish. Do you have 15 minutes per day to contribute to the Ascension of this Planet, Solar System, and Galaxy? If so, contact [janisel\(\(\(at\)\)\)sanandaseagles.com](mailto:janisel(((at)))sanandaseagles.com) -- <http://www.ashtarstrinity.sanandaseagles.com/>



Immediate Ascension Manifestation Meditation

Lord Ashtar

channeled through Janisel of Project: Eagle Triad

To Begin Today, for the Next 7 Days, At Least 15 Minutes Per Day

Greetings! This is Ashtar, and I trust all of you are feeling refreshed after last week's "prescription for a rest vacation." But let me add, if you do begin to experience stress or lethargy during your Holy Day season, that you again do Lord Sananda's suggestion of entering into a fifteen-minute 'vacation' whenever you are feeling overwhelmed.

Because we do have work to do in preparing for the upcoming Solstice which, as you know, always brings with it even more energies from the Great Central Sun. So, as we did not too long ago, we are going to lay down a

pathway of Love and Light on which these energies can more easily flow.

We ask you to once again join your energies together for this meditation. [First, ground yourself, connect to the God/Source Grid, and send out the intention for your following meditation to be joined with Sananda's Eagles' meditations daily.]

The first pathway of Love you are being asked to create is upon the grid between your sun and your planet. For the first FIVE minutes, you are asked to visualize a Golden White Light filling the 'space', the atmosphere, between your sun and the Earth, with that Light penetrating to the very core of the planet.

For the next FIVE minutes you are asked to visualize this same Love and Light Energy coming from your sun and following its grid pathway to the heart of every man, every woman, and every child upon Gaia.

And for the last FIVE minutes of this meditation, we shall of course include the grids within the other Kingdoms of Earth. So you are asked to visualize again the Gold White Light of Creator extending through your sun to the Animal Kingdom of Earth, creating a pathway of Love that will help with the integration of your Solstice energies that, of course, they also receive.

So, my friends, let us together prepare for the next Shift in Consciousness within your world that is to shortly take place. Be of good cheer, for it is almost here! <laughing at the rhyme> I AM Ashtar.



.....

We communicate to our global galactic family in Chinese, Italian, Dutch, German, Portuguese, French, English, and Spanish. Do you have 15 minutes per day to contribute to the Ascension of this Planet, Solar System, and Galaxy? If so, contact janisel(((at)))sanandaseagles.com -- <http://www.ashtarstrinity.sanandaseagles.com/>

.....



**5D -12D 경보! 즉시 승천 발현 명상 --- 아쉬 - 창조주 감싸는격자 의
황금 백색 빛 을 시각화 !** 우리는 지금 의식 이동하고 있습니다 !

우리는 중국, 이탈리아 , 네덜란드어, 독일어, 포르투갈어, 프랑스어,
영어, 스페인어로 글로벌 은하의 가족에게 전달합니다. 당신 의 상승 에
기여 하기 위해 하루에 **15** 분 있습니까 이 행성 , 태양계 와
은하 그렇다면, 연락처 **janisel ((())** 에서) **sanandaseagles.com**
<http://www.ashtarstrinity.sanandaseagles.com/>

즉시 승천 발현 명상 주님 아쉬 프로젝트 의 **Janisel** 을 통해 표출 :
이글 인조 적어도 **15** 분 일 당 에게 , 다음 **7** 일 간 에 , 오늘
시작하려면 환영합니다! 이 아쉬 , 그리고 여러분 모두 가 지난 주 이후
오랫만에 유저 " 휴식 휴가 에 대한 처방 ." 그러나 당신은 당신의
거룩한 날 시즌 동안 스트레스 또는 혼수 를 경험 하기 시작 않는 경우에
저 를 다시 압도 느낌 때마다 **15** 분 ' 휴가 ' 에 들어가 주님 난다 의 제안
을 할 것을 , , 추가 할 수 있습니다. 우리는 당신이 아다시피 , 항상
함께 위대한 중앙 태양으로부터 더 많은 에너지를 제공 , 곧 동지 을 준비
할 일이 있기 때문에 . 우리는 너무 오래 전에 하지 않았다 그래서 ,
우리는 이러한 에너지 가 보다 쉽게 흐를 수 있는 사랑과 빛의 통로 를
마련 할 것입니다. 우리는 당신이 다시 한 번 이 명상 함께 당신의
에너지 에 참여 를 부탁드립니다. [첫째, 자신을 접지하나님 / 소스
그리드 에 연결하고, 매일 난다 의 이글스 ' 명상 과 결합 할 당신의
다음과 같은 명상 의 의도 를 보낼 수 있습니다.] 당신이 만들도록 요청
되는 사랑 의 첫 번째 경로는 태양과 행성 사이의 격자 에 있습니다
. 처음 **5** 분 동안 , 당신은 행성 의 핵심 을 관통 하는 빛 으로 , 당신의
태양과 지구 사이의 ' 공간 ' 의 분위기를 작성 황금 백색 빛 을 시각화
하라는 메시지가 표시됩니다. 다음 **5** 분 동안 당신 은이 같은 사랑 을
시각화 하도록 요청 하고 빛 에너지 는 태양으로부터 오는 모든 사람 ,
모든 여성 , 그리고 가이아 에 따라 모든 어린이 의 마음 의 격자 경로
다음 . 이 명상 의 마지막 **5** 분 동안 , 우리는 물론 지구의 다른 왕국
내에서 그리드를 포함해야한다. 그래서 당신 은 창조주의 골드 화이트
빛은 물론 , 그들도 받고, 당신의 동지 에너지 의 통합 에 도움이되는
사랑 의 통로를 만들고 , 지구 동물의 왕국 에 태양 을 관통 다시 시각화
하라는 메시지가 표시됩니다. 그래서, 내 친구, 우리가 함께 곧 자리를
대신 하는 것입니다 세계 내 의식 의 다음 이동 을 준비 할 수
있습니다. 거의 여기 에 , 담대 ! rhyme> 에 <laughing 나는 아쉬
있습니다.

우리는 중국, 이탈리아 , 네덜란드어, 독일어, 포르투갈어, 프랑스어,
영어, 스페인어로 글로벌 은하의 가족에게 전달합니다. 당신 의 상승 에
기여 하기 위해 하루에 **15** 분 있습니까 이 행성 , 태양계 와 은하
?<http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>">그렇다면,
연락처 **janisel ((()) 에서) [sanandaseagles.com](http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/) -**
<http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

5D -12D警报！即刻升天表现冥想---阿斯塔 -
企业形象的创造者包络的网格的金白色光！我们正在转变在意识中！

我们在中国，意大利语，荷兰语，德语，葡萄牙语，法语，英语和西班牙语传达给我们全球的银河系列。你每天**15分钟**，有助于升天 这个星球，太阳系，银河系和如果是这样，接触**janisel**（（（在）））
sanandaseagles.com -
<http://www.ashtarstrinity.sanandaseagles.com/>

即刻升天表现冥想 主阿斯塔 通过项目的Janisel渠道：鹰黑社会 今天开始，未来7天，至少每天15分钟 您好！这是阿斯塔，我相信大家经过上周都感觉神清气爽“处方休息休假。

”但是，让我补充，如果你开始在你的圣日赛季经历的应力或嗜睡，你再做一次进入一个15分钟的‘休假’，每当你感到不堪重负的主圣纳达的建议。

因为我们有工作要做准备为即将到来的冬至，正如你知道的，总是与它带来的大中枢太阳甚至更多能量。因此，当我们做了不是很久以前，我们要放下一个途径了爱与光明对这些能量可以更容易地流动。

我们要求您再次加入你的精力一起冥想。【首，自己接地，连接到神/来源电网，并发出要与圣纳达的老鹰的冥想每天加入意向你下面的冥想。】

爱情的第一途径，您被要求创建是在电网的太阳和你的星球之间。对于第一个五分钟，系统会要求您看到一个金色白光尽显“空间”气氛，你的太阳和地球之间，与光行星的核心入木三分。

在接下来的五分钟，系统会要求您想象同样的爱与光能量从太阳来，并跟随它的电网途径，每一个男人，每一个女人，每个孩子盖亚的心脏。

而对于最后五分钟冥想的，我们将当然包括在地球的另一王国的网格。所以，你必须再次通过可视化你的太阳造物主的金色白色灯光延伸到动物王国地球，创造了通路爱，这将有助于你的冬至能量当然是，他们还收到了整合。

所以，我的朋友们，让我们在意识下一班你的世界里是在短期内发生一

起准备。可以放心，因为它几乎是在这里！ <laughing在rhyme>我是阿斯塔。

我们在中国，意大利语，荷兰语，德语，葡萄牙语，法语，英语和西班牙语传达给我们全球的银河系列。你每天**15分钟**，有助于升天 这个星球，太阳系，银河系和？ <http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

">如果是这样，接触janisel (((在)))

[sanandaseagles.com -](http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/)

<http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

הלבן דמיין האור - אשתר --- מדיטציה ביטוי התעלות מידי! התראה **5D - 12D** עכשיו בתודעה נודדים אנחנו! הרשתות את עוטף הבורא של הזהב

הגלובלית הגלקטית מתקשרים למשפחה אנחנו ----- שלם

אנגלית, צרפתית, פורטוגזית, גרמנית, הולנדית, איטלקית, בסינית ו מערכת, הכוכב של לתרום לעלייה כדי יום בכל דקות **15** לך יש האם. וספרדית [sanandaseagles.com -](http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/) קשר janisel, כן אם זה וגלקסי, שמש <http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

לורד מידי התעלות ביטוי מדיטציה ----- למשך, היום להתחיל ישיהשל נשר: פרויקט של **Janisel** דרך מתועל אשתר כולכם על סומך ואני, אשתר הוא זה! דקות ברכות ליום **15** לפחות, הקרובים הימים **7**, להוסיף לי תן אבל ". מנוחה מרשם לחופשת " שעבר שבוע אחרי רעננים מרגישים שוב אתה כי, שלך היום קודש עונת במהלך עייפות או מתח לחוות מתחיל אתה אם דקות עשר חמישה " חופשה " להיכנסל **Sananda** רדהלו של הצעתו את עושה הקצר בהכנה ליום לעשות עבודה לנו שיש מכיוון. מאוים מרגיש שאתה פעם בכל אנרגיות מהשמש יותר עוד איתו מביא תמיד, יודע שאתה כפי, אשר הקרובה בשנה של אתמסלול להניח הולכים אנחנו, מזמן לא שעשינו כפי, אז. הגדולה המרכזית מכם מבקשים אנו. לזרום יותר רבה בקלות יכולים אלה ואור שבאנרגיות אהבה, מעצמך פרוק, ראשית] זו למדיטציה יחד שוב שלך האנרגיות אל להצטרף להיות שלך הבאה למדיטציה הכוונה את ולשלוח, המקור / אלוהים להתחבר לרשת

של הראשון לולהמס] יומי **Sananda** של הנשרים ' מדיטציות עם הצטרפה במשך .שלכם שלךהפלנטה השמש בין עלהרשת הוא ליצור מתבקשים אתם האהבה , 'המרחב' את ממלא זהב לבן לדמיוןאור מתבקש אתה ,הראשונות חמשדקות .הארץ שלכדור לבו אורשחודרללב עם ,הארץ כדור ואת שלך השמש בין , האווירה המגיעה לאנרגיה אהבההאור אותה לדמיון מתבקש אתה הבאות חמשדקות במשך על ילד וכל , אישה כל , גבר כל של שלהלבו הרשת מסלול ולאחר שלך מהשמש את כולל כמובן אהיה , זו מדיטציה של האחרונות חמשדקות ובמשך .גאיה שובאור לדמיון מתבקש אתה אז .הארץ כדור של האחרות בתוךהממלכות הרשתות הארץ כדור של החיים בעלי לממלכת שלך השמש דרך הרחבת בורא של הלבן הזהב , כי , שלך **Solstice** אנרגיות של עםהשילוב לך אהבהשיעזרו של יצירתמסלול , להתכונןלמשמרת ביחד לנו תנו , שלי החברים , אז .מקבלים גם הם , כמובן , טוב רוח במצב להיות .בקרוב יתקיים הוא כי , שלך העולם בתוך הבאהבתודעה . אשתר **I AM <laughingrhyme>!** כאן כמעט הוא זה בשביל

הולנדית ,איטלקית , בסינית שלנו הגלובלית הגלקטית מתקשריםלמשפחה אנחנו , כדי יום בכל דקות **15** לך יש האם .וספרדית אנגלית ,צרפתית , פורטוגזית ,גרמנית ((ב)) קשר **janisel** ,כן זהאם וגלקסי,שמש מערכת , הכוכב של לתרוםלעלייה) **sanandaseagles.com** - <http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

الذهبي تصور - عشتار --- التأمل المظاهر الصعود فوري ! تنبيهه **12D- 5D** من الأبيض الضوء

! الآن الوعي في تحول نحن ! شبكات على تخيم الخالق

والهولندية والإيطالية الصينية في لدينا العالمية المجرة عائلة ل نتواصل **15** لديك هل .والإسبانية ،الإنجليزية و فرنسيةوال والبرتغالية والألمانية غالاكسي و ، الشمسي النظام ، الكوكب هذا صعود في للمساهمة يوميا دقيقة الأمر كان إذا **>"http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/**) ((في)) **sanandaseagles.com** - الالاتص **janisel** ، كذلك <http://www.ashtartrinity.sanandaseagles.com/>

سيدي التأمل المظاهر الصعود فوري -----

7 ل ،اليوم تبدأ ل ثالث النسر :شروعالم من **Janisel** توجيه خلال من عشتار على أنا و ، عشتار هو هذا ! تحيات يوم لكل الأقل على دقيقة **15** و ، القادمة ايام طبية وصفة " الماضي الأسبوع بعد بالانتعاش يشعرون جميعا لكم ثقة أو الإجهاد لتجربة تبدأ لم إذا ، أضيف أن لي اسمحوا ولكن " .راحة عطلة لقضاء الرب اقترح أخرى مرة تفعل أن ،بك الخاص المقدس اليوم الموسم خلال الخمول بالإرهاق تشعر كنت كلما " عطلة " دقيقة عشرة خمس في الدخول من **Sananda** الصيف في الشمس إنقلاب لل التحضير في به القيام يجب عمل لدينا لأن . المركزية من الطاق من المزيد معه يجلب دائما ،تعلمون كما ،والتي المقبل الوضع نذهب ونحن ، ببيعيد ليس وقت منذ فعلنا كما ، لذلك .الشمس الكبرى .أكبر بسهولة تتدفق أن يمكن التي الطاقات هذه على الضوء و الحب من مسار نفسك ، أولا] .التأمل لهذا معا طاقاتكم أخرى مرة تنضموا أن إليكم نطلب نحن التالية التأمل لجهودكم نية ترسل و ، صدرالم / الله الشبكة اتصال ، أرضيا الحب من الأول المسار] .اليومية **Sananda** النسر تأملات مع انضم ليتم لأول . بك الخاص كوكب و الشمس بين الشبكة على هو إنشاء منك يطلب يجري ، " الفضاء " ملء الذهبي الأبيض الضوء تصور أن منك طلب ، دقائق خمس على الضوء اختراق أن مع ، بك الخاصة والأرض الشمس وبين ، الجوي والغلاف الحب هذا تصور أن منك يطلب المقبلة الخمس الدقائق في .الكوكب هذا جوهر إلى الشبكة مسار بعد و ،بك الخاص الشمس من القادمة الضوئية الطاقة و ،نفسه ، التأمل هذا من دقائق خمس آخر و . غايا على طفل وكل ، امرأة كل ، رجل كل قلب لذلك .الأرض من الأخرى الممالك داخل الشبكات بالطبع تشمل أن يجب ونحن توسيع خلال من الخالق من الأبيض الضوء للذهب أخرى مرة تصور أن منك يطلب تساعد أن شأنها من الحب مسار وخلق ، الأرض من الحيوانية المملكة إلى شمسكم .الحال بطبيعة أيضا تتلقى أنها ، التي بك الخاصة الانقلاب الطاقات دمج على الوعي في القادمة التحولات لمواجهة نستعد معا دعونا ، أصدقائي يا ، لذلك هنا يكون يكاد لأنه ، ثقوا . قريبا مكان اتخاذ هو الذي الخاص العالم داخل

عشتار أنا <rhyme في laughing!> -----

يتوالهولند والإيطالية الصينية في لدينا العالمية المجرة عائلة ل نتواصل

15 لديك هل .والإسبانية ،الإنجليزية و والفرنسية والبرتغالية والألمانية إذا ؟ غالاكسي و ، الشمسي النظام ، الكوكب هذا صعود في للمساهمة يوميا دقيقة

- **sanandaseagles.com** ((في)) الاتصال **janisel** ، كذلك الأمر كان

<http://www.ashtarstrinity.sanandaseagles.com/>